

Gesundheitlich angeschlagen durch Asthma...

"Nachdem meine Frau durch das Personal Training bei Jason Dillon sensationelle Erfolge hatte und es mit meiner Gesundheit (Asthma) aufgrund beruflicher Belastung nicht zum Besten stand, war ein Training mit Jason das Einzige, was mir sinnvoll erschien, nachdem die vergangenen Arztbesuche keinen Erfolg brachten.

Anfangs war ich nicht sicher, ob ich die Zeit für ein solches Training überhaupt hatte. Letztendlich war aber die Gesundheit und die Lebensqualität der ausschlaggebende Faktor für die Entscheidung, mit Jason zu trainieren und der Faktor Zeit war nur die Ausrede meines Egos, nicht trainieren zu müssen. Schon nach kurzer Zeit stellten sich deutliche Verbesserungen ein. Die Überlegung, einmal einen Marathon zu laufen, wurde relativ kurzfristig beschlossen und nach nur 10 Monaten Training mit Jason wurde der Berlin Marathon erfolgreich unter 4 Stunden absolviert. Überrascht war ich, dass dieser Marathonlauf für mich eines der sportlich schönsten Erlebnisse war und trotz der Anstrengung keinerlei Schmerzen auftraten. Vor allem hatte ich kein Asthma mehr, und das vollkommen ohne Medikamente.

Erwähnenswert für das Training bei Jason ist die ganzheitliche Beratung und deren ganzheitlicher Ansatz. Angefangen von einem Gesundheitscheck über die Umstellung der Ernährung, bis hin zu den psychischen und physischen Belastungen werden alle wichtigen Faktoren berücksichtigt. Im nachhinein betrachtet war es wohl eine der besten Entscheidungen meines Lebens, denn durch das Training ist nicht nur meine Lebensqualität um 100 % verbessert worden, sondern auch die Leistungsfähigkeit im Beruf hat sich ebenfalls verbessert."

-- Unternehmer aus Stuttgart