

Nach einem Bandscheibenvorfall...

"Nach einem Bandscheibenvorfall und angeratener OP wollte ich erst durch Training die Operation vermeiden. Heute, ein halbes Jahr später und 2 x in der Woche Training mit Jason, bin ich schmerzfrei und fühle mich fit durch die individuellen und effektiven Trainingseinheiten. Außerdem erhalte ich auch nützliche Tipps in Bezug auf Ernährung. Ich schätze besonders die Power Plate zum Aufbau der Tiefenmuskulatur."

-- Unternehmer aus Rottweil