

„Meine anfänglichen Bedenken, die Trainingseinheiten in meinen stressigen Alltag einbauen zu können, sind schnell verflogen. Die kontinuierliche und professionelle Zusammenarbeit mit Jason hat meine Lebensqualität hin zum Besseren verändert und ich bin glücklich darüber, den Spaß an der Bewegung endlich wieder gefunden zu haben. Durch die Kombination von Kraft- und Dehnungsübungen sind meine massiven Bandscheibenprobleme nach einem halben Jahr Training komplett verschwunden. (...die Notwendigkeit einer zweiten Bandscheiben-OP war nach Aussage meines Arztes unausweichlich! Welch ein Irrtum im Nachhinein!) Ich bin spürbar ausgeglichener, leistungsfähiger und effektiver bei der Bewältigung meiner zahlreichen Aufgaben geworden.

Unternehmer Kreis Rottweil